

# ORARIO CORSI DA LUNEDI' 1 APRILE

Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato			
Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2		
Total body 9.30/10.30 <i>Daniel</i>	Taichi* 8.45/10.15 <i>Daniele</i>	TRX 9.30/10.30 <i>Daniel</i>	Posturale antalgico 9.30/10.30 <i> Davide</i>	Pump 9.30/10.30 <i>Daniel</i>		TRX 9.30/10.30 <i>Daniel</i>	Posturale antalgico 9.30/10.30 <i> Davide</i>	G.A.G. 9.30/10.30 <i>Daniel</i>					
Pre-pilates 10.30/11.30 <i> Davide</i>	Yoga 10.30/12.00 <i>Selene</i>	Pilates 10.30/11.30 <i> Davide</i>		Bailando 10.30/11.30 <i>Daniel</i>	Yoga 10.30/12.00 <i>Selene</i>	Pre-pilates 10.30/11.30 <i> Davide</i>		Pilates 10.30/11.30 <i> Davide</i>		Power Mix 10.00/11.30 <i> Davide/Daniele</i>	Taichi* 10.00/11.30 <i>Daniele</i>		
RED 13.00/14.00 <i>Selene</i>				MET 13.00/14.00 <i>Selene</i>		G.A.G. 13.15/14.15 <i>Daniel</i>							
Passodanza A.S.D.* 15.00/19.00		Passodanza A.S.D.* 15.00/17.00		Passodanza A.S.D.* 15.00/18.00		Passodanza A.S.D.* 15.00/17.00		Passodanza A.S.D.* 15.00/19.00		<b>ORARIO SALA PESI: da lunedì a venerdì 8.30-21.30 sabato e domenica 9.30-13.00</b>			
		Total body 17.00/18.00 <i>Aurora</i>	Passodanza A.S.D.* 17.00/18.00			Total body 17.00/18.00 <i>Aurora</i>	Passodanza A.S.D.* 17.00/18.00						
Zumba 19.00/20.00 <i>Ilaria</i>	A.S.D.Karate e Sport per Tutti* 18.00/21.00	Circuito 19.00/20.00 <i>Daniel</i>	Pilates 18.00/19.00 <i> Davide</i>	Tone up 18.00/19.00 <i>Aurora</i>	A.S.D.Karate Sport per Tutti* 18.00/21.00	RED 18.00/19.00 <i>Selene</i>	Pilates 18.00/19.00 <i> Davide</i>	Cardio Step 19.00/20.00 <i>Daniel</i>	A.S.D.Karate Sport per Tutti* 18.00/21.00				
Pilates 20.00/21.00 <i> Davide</i>		Fit boxe 20.00/21.00 <i>Daniel</i>	Taichi/Xin Yi* 19.30/21.00 <i>Daniele</i>	Aero Step 19.00/20.00 <i>Daniel</i>		Pilates 20.00/21.00 <i> Davide</i>	Yoga 19.00/20.30 <i>Selene</i>	Balli Caraibici* 20.30/21.30 <i>Marco</i>					